

Játékok/szülőkkel – testvérekkel...

Játék eszköz nélkül (lakásban is lehetőség van rá)

- mozgás/mozdulat utánczása: csináld, amit mutatok
- kúszás/mászás/járások/futások/szökdelések/ugrások – akadályok között is
- tánc
- bújócska
- fogócska
- szembekötősd
- vonatozás
- vakvezetés: ketten játsszák, bekötik az egyik szemét – nehezebb, ha becsukott szemmel csinálják – a látó vezeti a vakot/cserélhetnek szerepet -beszéljék meg milyen érzés vaknak lenni és milyen segítőnek
- „utánozzák az állatokat: pl.
 - „cica (kézen és lábon járva, egészen puhán)
 - kutya (kézen -térden, négykézláb)
 - gólya (fél lábon állva jobb-bal, karok széjjel, csukott szemmel is)
 - tyúk (az egyik sarok a másik láb cipőorrához ér)
 - veréb (páros lábon ugrálva)
 - ló (az egyik lábon előre ugrani, a másikat utána húzni)
 - medve (cammogva, egyszerre lép a jobb kéz és jobb láb, majd a bal kéz és bal láb)
 - nyúl (a földön guggolva két kéz előre nyúlik, lábbal utána ugrani)
 - béka (két kézen támaszkodva hátra rúgni)
 - rák (hátrafelé a földre leülni, majd kézen-lábon támaszkodva haladni anélkül, hogy leülnénk)
 - pók (előrefele a földre leülni, majd kézen-lábon támaszkodva haladni anélkül, hogy leülnénk)

Finommotorika fejlesztése:

- Csipeszelés, forma alakítása csipeszekkel.
- Festékbe mártott parafa dugókkal nyomdázás.
- Gyurmázás, gyöngyfűzés, papírtépés, Pötyi kirakó, játékos ujjtorna, építőjátékokkal építés, papírhajtogatás.
- Masni kötés, fonás
- Gyöngyfűzés, válogatás
- **Cipőfűző megkötésének gyakorlása**
- Csukló lazító gyakorlatok
- Festés, vágás, ragasztás, puzzle, mintakirakás

Grafomotorika fejlesztése:

- Íráshoz szükséges testhelyzet tudatos begyakorlása.
- **Ideális ceruzafogás gyakorlása.** (háromujjas)
- A laza lendületes csuklómozgás begyakorlása, íráselemek, betűk átírása, vázolása.
- Ujj játék (Hüvelykujjam korán kel...)
- Előrajzolt minták pontos színezése, átrajzolása
- **Emberrajz készítése**, vonalkövetés, átrajzolás, mintakövetés, vonalak, vonalelemek
- Formák átrajzolása, másolása, rajzolás, másolás ponthálóba.