

Szakmai beszámoló Egészségnapj vetélkedő

2015. május 14-én öt kistérségi általános iskola (Somogyfajsz, Nikla, Marcali Hétszínvirág, Somogyásmon, Pusztakovácsi) bevonásával tartottuk meg vetélkedőnket.

Téma:

- az egészséges életmód
- az egészséges táplálkozás
- és az ivóvízfogyasztás volt

A szervezést március hónap elején a részvételi szándék felmérésével indítottuk. Örömkre a megszólított 5 iskola közül 4 pozitív választ jelzett vissza. Játékos, könnyed vetélkedőt terveztünk, hogy ezzel is bátorítsuk az ifjúságot.

A résztvevők délután 13 órára érkeztek. Az üdvözlés és az általános szabályok ismertetése után indult a versengés az alábbi forgatókönyv szerint.

1. Képkirakó:

Egy inycsiklandó ételt ábrázoló képet daraboltunk fel, amit adott időre kellett összeilleszteni.

2. Villámkérdések:

Húzott számok alapján dőlt el, hogy melyik 3 kérdés, amire a csoportnak helyes választ kell adni.

3. Rejtvény:

18 kérdésből álló rejtvényt kellett megfejteniük előzetes, tudás, tájékozottság alapján.

4. Dalok/éneklés/

Meghatározott időre ételek, italok, zöldségek, gyümölcsök neveit tartalmazó népdalokat gyűjtöttek és egyet elő is adtak.

5. Fogalomértelmezés:

Itt borítékba rejtett fogalmakat és lehetséges magyarázatokat kaptak. A legvalószínűbbet kellett kiválasztani.

6. Igaz-Hamis:

10 kérdés hangzott el, piros és zöld színű kártyával válaszolhattak úgy, hogy egyszerre emelték fel azokat.

Intézményközi együttműködés és megújulás
Pusztakovácsiban a gyermekek és tanulók
esélyteremtéséért
TÁMOP-3.3.8-12/2-2012-0069
Pusztakovácsi Általános Iskola KLIK 140013



7. „Fogas kérdések”

15 foggal kapcsolatos szólást, közmondást és azok értelmezését, jelentését párosították időre.

8. Plakát:

Az ivóvízfogyasztásra felhívó plakátot készítettek szabadon választott technikával, majd bemutatták.

9. Ételkészítés

Minden csoport húzott az előre kiválasztott receptek közül és a rajta szereplő ételt készítette el. A hozzávalókat maguk válogatták ki az odakészített asztalról. „Lázás” munka folyt. A gyerekek nagy élvezettel vetették bele magukat a tevékenységbe. Jó motivációnak bizonyult, hogy végül megkóstolhatják, sőt el is kell fogyasztaniuk egymást „főztjét”. Kétféle uzsonna krémet, kétféle italt és egy desszertet készítettek. Alapanyagul zöldségek, gyümölcsök és tejtermékek szolgáltak. Végül megterítették és megkezdődhetett a „lakoma”.

Az, hogy ki milyen helyezést ért el már nem is igazán érdekelte őket, úgy belefeledkeztek a kóstolásba.

Oklevéllel, emléklappal és apró ajándékokkal jutalmaztuk a résztvevő egyes csoportokat (5.6.7.8. osztályt 1-1 fő képviselte).

Diákok és kísérő tanáraik egyaránt jó hangulatban töltötték el ezt a rövid délutánt. Néhány nappal későbbi reakciókból is az szűrődött le, hogy valamennyien jól érzeték magukat és szívesen jönnek máskor is, ha alkalom lesz rá.

Pusztakovácsi, 2015. május 18.

Sudár Anna
szakmai megvalósító