

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

Zeneterápia tréning

2015. március 20-án Hrubí Zsuzsanna tréner vezetésével zeneterápia tréningen vettünk részt intézményünkben. A tréner személye nem volt ismert számunkra, ezen a napon találkoztunk először, ennek ellenére az ismerkedés könnyen történt, hamar egymásra hangolódtunk. A bemutatkozás, ismerkedés után megfogalmaztuk a tréning során betartandó szabályokat (mobil használat, titoktartás, hozzáállás, passz lehetősége, idő, szünet stb.)

A tréninget elméleti ismeretekkel kezdtük. Bepillantást kaptunk a zeneterápia általános céljairól, feladatairól, funkciójáról, fejlesztési lehetőségeiről, alkalmazásáról stb. A rendelkezésünkre álló kevés idő miatt nagyon röviden, csak a lényegét megfogalmazva, azt kiemelve belőle. Ezután került sor a zeneterápia gyakorlati részére, alkalmazására. Sajnos az elmélettel elég sok idő elment, így csak néhány gyakorlattal, játékkal tudtunk megismerkedni. Többek között különböző hangszerekkel zenéltünk, miközben figyeltünk egymásra, a zenére, a trénerre. Ezután meghallgattunk három, különböző stílusú zeneszámot, miközben az érzéseinkre, a felvillanó emlékekre, és természetesen a zenére figyeltünk. A végén egy öröm tánccal fejeztük be a gyakorlati részt. A délután zárásaként megbeszéltük a legfontosabb tudnivalókat, milyen ismereteket szereztünk a zeneterápia elméletéből és gyakorlatából, és értékeltük a mai tréninget.

A délután során valamennyi résztvevő aktív, együttműködő volt. A bemutatott módszerek, technikák és játékok jól szolgálták a pályázatban megfogalmazott célokat. A szakmai nap véleményem szerint elérte a célját.

Kelt: Pusztakovácsi, 2015. március 20.

.....
Sándorné Horváth Noémi